



HONEY REPAS 55

Produit riche en protéines pour sportifs

Chez le sportif les besoins en protéines sont augmentés. Ils sont de 0.8 grammes par kilo de poids de corps et par jour chez l'adulte et de 1.5 g/kg de poids de corps/j pour les sports d'endurance à 2.5 g/kg de poids de corps/j pour les sports de force.

HONEY REPAS 55 apporte les glucides lents et protéines indispensables pour fournir un effort de longue durée et améliorer le rendement musculaire. L'association de trois types de protéines différentes, caséinate de calcium, protéines de lactosérum et protéines végétales, va permettre une digestion à la fois rapide et lente des protéines et permettre de conserver une puissance musculaire soutenue durant un effort prolongé. La caséinate de calcium est digérée lentement afin de stimuler pendant plusieurs heures une action anabolisante sur le muscle et d'éviter la sensation de faim durant l'effort sans pour autant peser sur l'estomac. La protéine de lactosérum, d'assimilation plus rapide, va permettre de fournir de l'énergie aux muscles dans les premières minutes de l'effort et de prévenir la dégradation protéique qui a lieu durant une activité sportive intense.

Ingrédients :

Caséinate de calcium, Lactosérum, Maltodextrine, protéines végétales, fibres végétales, huile végétale, Gomme de guar, Sels minéraux (potassium, sodium, magnésium), Vitamine (C, PP, E, B5, Bétacarotène, A, Biotine, B1, B12), Aspartame.

Présentation :

Seau de 800 g de poudre

Conseil d'utilisation :

Sports d'endurance :

HONEY REPAS 55 peut être consommé avant les efforts en temps que repas

A consommer 2 à 3 h avant l'effort. Mélanger 3 à 7 mesures suivant la consistance que vous souhaitez obtenir (crème ou liquide) dans de l'eau ou du lait.

HONEY REPAS 55

Produit riche en protéines pour sportifs

HONEY REPAS 55 peut être pris après les efforts pour participer à la réparation des muscles ayant souffert pendant l'épreuve

Sports de force :

Une à deux prises de HONEY REPAS 55 (3 à 7 mesures par prise) par jour en plus des 3 principaux repas

Analyse moyenne pour 100 g de produit fini :

| | | |
|--|---|--|
| Valeur calorique : 351.7 Kcal Valeur énergétique : 1490 Kj Protides : 56 g Glucide : 23.6g Lipides : 3.3g Caséinate de calcium : 50g Lactosérum : 15 g Maltodextrine : 12.5g Protéines Végétales : 10g Huiles végétales : 3g Gomme de guar : 2g Sels minéraux : 0.8g Vitamines : 0.3g Aspartame* : 0.2g | Sels minéraux : Carbonate de calcium : 810 mg Chlorure de sodium : 700 mg Chlorure de potassium : 700 mg Sulfate de magnésium : 165 mg Phosphate de potassium : 270mg Sulfate de fer : 18 mg Sulfate de zinc : 17mg | Vitamines : Vitamine C : 11 mg Vitamine PP : 4 mg Vitamine E : 1.8mg Vitamine B5 : 1 mg βcarotène 10% : 0.7 mg Vit A 500ui/mg : 0.68mg Vitamine B6 : 0.42mg Biotine : 0.036mg Vitamine B1 : 0.26mg VitB12 1/1000 : 0.26mg |
|--|---|--|

* contient de la phénylalanine

Tarif:

Voir site www.mecacote.com