



HONEY RECUPERATION

Produit riche en hydrate de carbone et protéines pour sportifs

Pendant et après les exercices de longue durée, l'intégrité des structures protéiques est altérée, d'où dégradation ou perte protéiques. La prise de glucides associés à des protéines le plus tôt possible après une activité sportive favorise la reconstitution des stocks de glycogène et facilite la réparation des fibres musculaires. Notre produit associe trois sources de protéines : des caséinates de calcium, des protéines de lactosérum et des protéines végétales. Cette combinaison va permettre une digestion protéique progressive (allant de rapide pour les protéines de lactosérum à lente pour les caséinates de calcium) HONEY-RECUPERATION aide à éliminer rapidement les toxines accumulées durant l'effort et à reconstituer les stocks de glycogène et de protéines. HONEY RECUPERATION, par sa répartition protéine/glucides et par sa composition protéique facilement assimilable est donc tout particulièrement adapté à la récupération après un effort intense.

Ingrédients :

Maltodextrine, Caséinate de calcium, Lactosérum, Protéines végétales, Sels minéraux (potassium, sodium, magnésium), Fibres végétales, Huile végétale, Gomme de guar, Glucose, Vitamine (C, PP, E, B5, B6, B1, Bétacarotène, A, B12, Biotine), Acide citrique, Aspartame.

Présentation :

Seau de 800 g de poudre

Conseil d'utilisation :

Après l'effort : 6 mesures à diluer dans de l'eau ou du lait. Pour les courses par étapes consommer aussi au coucher. Augmenter la ration hydrique après la prise du produit.

HONEY RECUPERATION

Produit riche en hydrate de carbone et protéines pour sportifs

Analyse moyenne pour 100 g de produit fini :

Valeur calorique : 366.6 Kcal Valeur énergétique : 155.6 Kj Protides : 40.8g Glucide : 53.08g Lipides : 1.98g Maltodextrine : 45.53g Caséinate de calcium : 30g Lactosérum : 9g Protéines Végétales : 6g Sels minéraux : 2.16g Fibres végétales : 1.8g Huiles végétales : 1.8g	Gomme de guar : 1.2g Glucose : 0.92g Vitamines : 0.41g Acide citrique : 0.4g Aspartame* : 0.12g Sels minéraux : Chlorure de sodium : 500mg Chlorure de potassium : 700mg Carbonate de calcium : 486mg Sulfate de magnésium : 179mg Phosphate de potassium : 160mg Sulfate de fer : 10.8mg Sulfate de zinc : 10.2mg	Vitamines : Vitamine C : 30.6mg Vitamine PP : 4.4mg Vitamine E : 3.8mg Vitamine B5 : 0.6mg Vitamine B6 : 0.572mg Vitamine B1 : 0.436mg βcarotène 10% : 0.42mg Vit A 500ui/mg : 0.41mg VitB12 1/1000 : 0.156mg Biotine : 0.0216mg
---	--	--

*contient de la phénylalanine

Tarif:

Voir site www.mecacote.com